



Extrait du Aiguilles magiques

<http://www.aiguilles-magiques.com/Une-pinte-de-gingembre-citron-chaud>

Une pinte de gingembre-citron chaud

- Actus ou le blog - Miscellanées -



Date de mise en ligne : mardi 7 mars 2017

Description :

Une boisson chaude bourrée de vitamines et sans sucre.

Copyright © Aiguilles magiques - Tous droits réservés

La pinte [1], parfaitement authentique et qui contient donc un peu plus d'un demi-litre, vient d'un Emmaüs. L'idée vient de la boisson vient d'un salon de thé de l'île Saint-Louis (au 24 rue Saint-Louis en l'île à Paris).



Pinte de gingembre Gingembre, jus de citron, eau chaude et c'est tout.

Vous prenez un morceau de racine de gingembre que vous râpez, n'importe quelle râpe fait l'affaire y compris une moulinette électrique [2]. Vous ajoutez du jus de citron, un demi citron pas trop gros suffit largement. Après c'est à vous de voir, question de goût et de sensations. Vous ajoutez de l'eau chaude. Et c'est tout. Surtout pas de sucre !

Moi j'aime bien.

[1] Une chopine quoi !

[2] Moi je mets citron, gingembre, dans la moulinette.