

BANDEAU AVEC POCHE POUR COUSSIN THERMIQUE CHAUD-FROID

Ce bandeau accueille un coussin thermique de 10 x 15 cm dans sa poche. Il se tricote en côtes 2/2 aux aiguilles 3,5 mm, en partie à plat, en partie en rond et ne comporte qu'une couture, celle qui réunit les deux extrémités du bandeau.

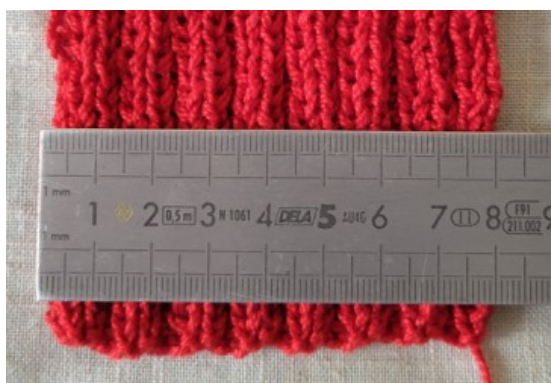


FOURNITURES

- ➡ Environ 50 grs de fil à tricoter se tricotant aux aiguilles 3,5 mm ;
- ➡ un jeu d'aiguilles à double point 3,5 mm ;
- ➡ une aiguille à laine.

DIMENSIONS FINIES

La bande tricotée mesure 8 cm de large **sans étirer** (cf photo) sur 47 de long environ. Il n'est pas nécessaire de tricoter un échantillon au préalable. Le plus simple : monter les mailles et faire trois ou quatre rangs, mesurer la largeur.



RÉALISATION

Monter 32 mailles, tricoter 16 cm de côtes 2/2. Arrivé là, monter 32 mailles pour la poche et continuer en rond pendant 15 cm.

Répartir les mailles sur deux aiguilles et tricoter une maille du bandeau avec une maille de la poche pour la fermer.

Continuer encore pendant 16 cm. Rabattre les mailles.

Fermer le bandeau par une couture. Rentrer les fils.

Astuce : si vous optez pour un montage provisionnel, vous pouvez finir à trois aiguilles en réunissant les deux extrémités du bandeau. La couture sera plus élégante.

Si vous ne voulez pas travailler en rond, suivez les instructions, mais continuez à plat, il faudra coudre le côté de la poche sur le bandeau.

C'EST FINI !